

Confianza en la Vacuna - Puntos Sobresalientes

Estos puntos sobresalientes pueden usarse como una guía para apoyar y exhortar a personas con o sin discapacidades a vacunarse contra COVID-19. Pueden usarse en conversaciones en persona, en las redes sociales o distribuirse en materiales escritos. Esta guía tiene un formato de “preguntas y respuestas” y ofrece ejemplos de respuestas a preguntas comunes que las personas de la comunidad con discapacidades podrían tener sobre la vacuna de COVID-19. A pesar de que se ofrece una estructura general y ejemplos de respuestas, exhortamos a los individuos y las organizaciones a personalizar estos mensajes para cubrir las necesidades de las personas a las que ofrecen servicios e incluir los recursos locales pertinentes. Esta guía está escrita en lenguaje sencillo y ha sido creada y revisada por varias personas con discapacidad intelectual.

¿Por qué debo vacunarme?



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Por qué debo vacunarme?”



Puede contestar...

- La vacuna de COVID-19 es una inyección, como la vacuna de la influenza. Le protegerá de enfermarse gravemente con COVID-19, de la misma manera en que la vacuna de la influenza le protege de enfermarse por la influenza.
- Es importante que todas las personas que puedan vacunarse, se vacunen. Vacunarse le ayudará a mantenerse saludable.
- Vacunarse también puede ayudar a mantener saludables a su familia, amigos y seres queridos. Es muy poco probable infectar a otra persona con COVID-19 si usted se ha vacunado.
- Sabemos que las personas con algunas discapacidades tienen más probabilidad de infectarse con COVID-19 o de enfermarse gravemente con COVID-19 por su tipo de discapacidad o por las condiciones médicas de su discapacidad. Si tiene alguna de estas discapacidades, es muy importante que se vacune para mantenerse saludable.
- Vacunarse puede ayudarle a hacer las cosas que disfruta de manera segura, como compartir con otras personas, ir a trabajar y salir a la comunidad.



Si un miembro de la familia de una persona con discapacidad pregunta: “¿Por qué debo vacunarme?”



Puede decirle...

- Es importante que todas las personas que puedan vacunarse, se vacunen. Vacunarse le ayudará a mantenerse saludable.
- Es muy poco probable infectar a otra persona con COVID-19 si usted se ha vacunado. Vacunarse también puede ayudar a mantener saludables a los miembros de su familia con discapacidades.
- Sabemos que las personas con algunas discapacidades tienen más probabilidad de infectarse con COVID-19 o de enfermarse gravemente con COVID-19. Si el miembro de su familia tiene alguna de estas discapacidades, es muy importante que se vacune para mantenerlo saludable.



Si un Profesional de Apoyo Directo pregunta: “¿Por qué debo vacunarme?”



Puede decirle...

- Es importante que todas las personas que puedan vacunarse, se vacunen. Vacunarse es la mejor manera de proteger a su familia y amigos.
- Es muy poco probable infectar a otra persona con COVID-19 si usted se ha vacunado. Vacunarse le ayudará a mantenerse saludable.
- Podría ser más probable que se infecte con COVID-19 porque su trabajo requiere que trabaje en persona y muy cerca de otras personas. Vacunarse es muy importante para protegerse y proteger a su familia y amigos.
- Las personas con discapacidades a las que usted ayuda podrían tener más probabilidad de enfermarse gravemente si se infectan con COVID-19. Vacunarse es la mejor manera de ayudarlos a mantenerse saludables.
- Vacunarse puede ayudarle a hacer las cosas que disfruta de manera segura fuera del trabajo, como compartir con otras personas y salir a la comunidad.



Si una persona pregunta: “Si ya tuve COVID-19, ¿necesito vacunarme?”



Puede decirle...

- Sí. Todo el mundo que pueda vacunarse de manera segura, debe vacunarse.
- Los profesionales médicos aún no saben con seguridad si haber tenido COVID-19 significa que la persona no se infectará de nuevo con COVID. Vacunarse le ayudará a evitar infectarse de nuevo con COVID-19.



Si el padre o tutor de un niño con discapacidad pregunta, “¿Deben mis niños vacunarse contra COVID-19?”



Puede decirle...

- Todos los niños, con y sin discapacidades, mayores de doce años pueden ser vacunados contra COVID-19. Los niños menores de doce años no pueden ser vacunados todavía, pero es posible que puedan vacunarse pronto.
- Vacunarse puede ayudarle a proteger a sus niños, familia y a los amigos y compañeros de sus niños contra COVID-19.
- Algunos niños, con o sin discapacidades, no pueden vacunarse por razones médicas. Es importante verificar con el médico de sus niños primero si no está seguro de si puede vacunarlos.
- La vacuna le ayudará a que sus niños tengan protección para volver a la escuela, hacer actividades o ir a eventos con otras personas.
- No sabemos cuántos niños con discapacidades fueron incluidos en las primeras verificaciones para asegurarse de que la vacuna era segura para niños, pero ahora hay muchos niños con discapacidades que han sido vacunados de manera segura.


Seguridad de la vacuna

 Si una persona con discapacidad* pregunta: “La vacuna es segura para mí?”

Puede decirle...

- La vacuna es segura y funciona. Debe comunicarse con un médico de confianza para que le dé más información sobre si la vacuna es segura para usted.
- Los profesionales médicos que trabajaron en la vacuna se aseguraron de que fuese segura para personas de todos los orígenes, edades y género.
- Por seguridad, le pedirán que se quede en el lugar de diez a quince minutos después de que le pongan la vacuna. Esto es para que asegurese de que haya un profesional médico cerca por si alguien tiene una reacción a la vacuna.
- No sabemos cuántas personas con discapacidades fueron incluidas en las primeras verificaciones para asegurarse de que la vacuna era segura, pero ahora muchas personas con discapacidades han recibido su vacuna de manera segura.
- Algunas personas, con o sin discapacidades, no pueden obtener la vacuna por razones médicas. Es importante verificar con su médico primero si tiene dudas.

**Note: La respuesta a esta pregunta dependerá de la edad o discapacidad de la persona que pregunte. Estas son respuestas generales que pueden ser modificadas según la persona que pregunte.*

 Si una persona pregunta: “Me preocupa que la vacuna se haya hecho demasiado rápido. ¿Cómo sé que es segura para mí?”

Puede decirle...

- Los investigadores pudieron hacer las pruebas de seguridad para la vacuna de COVID-19 más rápido de lo normal porque a muchos profesionales médicos le dieron el tiempo y dinero para trabajar en ella.



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Cómo sé que la vacuna es segura para mi tipo de discapacidad/condición de salud?”



Puede decirle...

- Si no está seguro de si la vacuna es segura para usted, puede hablar con su médico de confianza.
- Si alguien siente que la vacuna hizo que se sintiera enfermo o mal, puede decírselo a su médico de confianza o pedir ayuda a un miembro de la familia o amigo de confianza.
- Es más seguro vacunarse que enfermarse con COVID-19.
- Algunas personas, con o sin discapacidades, tienen condiciones médicas por las que no pueden vacunarse. Es importante verificar con su médico primero si tiene dudas.

Vacunación



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿La vacuna es gratis para mí?”



Puede decirle...

- Sí, la vacuna es gratis para todo el mundo.
- La vacuna es gratis aunque no tenga seguro.



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Tengo que dar la información de mi seguro para recibir la vacuna?”



Puede decirle...

- No. Aunque le pidan la información de su seguro, no tiene que darla.
- Aunque decida dar la información de su seguro, no tendrá que pagar por la vacuna.

Tendrá que llenar la información que se requiere al nivel estatal/local sobre los requisitos de identificación que requieren algunos estados y farmacias; otros requieren la fecha de nacimiento y el nombre completo; otros no requieren nada. Lo mencionamos como un punto que tomar en consideración en las conversaciones individuales.



Si una persona con discapacidad pregunta: “Me asustan las inyecciones /agujas. ¿Hay otra manera de vacunarse?”



Puede decirle...

- La única manera de vacunarse contra COVID-19 es con una inyección. Esta es la mejor manera de proteger a su cuerpo contra COVID-19.
- Antes de vacunarse, puede preguntar a la persona que le va a vacunar si está bien que un miembro de su familia/amigo/personal de apoyo le acompañe.
- Puede pedir que le pongan la inyección en un lugar tranquilo y privado.
- Puede pedir a la persona que le pondrá la inyección que le diga cómo se sentirá la inyección, cuánto tiempo tomará y que le avise cuándo se la pondrá.
- Algunos centros de vacunación tienen una aguja de práctica que puede ver antes de que le pongan la inyección.

Es importante saber que siempre puede pedir lo que necesite para ayudarlo a sentirse mejor al vacunarse.



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿El centro de vacunación será accesible para mí? ”



Puede decirle...

- Los lugares de vacunación deberían ser accesibles para las personas con discapacidades, pero sabemos que muchos lugares no lo son.
- Muchas farmacias y supermercados ahora están vacunando. Estos son buenos lugares para vacunarse si le preocupa la accesibilidad.
- Usted, o un miembro de su familia o personal de apoyo puede llamar a un centro de vacunación antes de ir para preguntar dónde puede vacunarse, si habrá que esperar, quién le pondrá la vacuna o cualquier otra pregunta que tenga.



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Necesito ir a algún lugar específico para vacunarme?”



Puede decirle...

- Depende de dónde viva.
- En muchos lugares, un profesional médico puede venir a su casa a vacunarlo.
- Muchas áreas ahora tienen clínicas móviles de vacunación. Para encontrar una clínica cerca de usted, envíe un texto con el código postal de su casa al 438829 (GETVAX), visite www.vacunas.gov, o llame al 1-800-232-0233.
- También hay un nuevo servicio de ayuda para vacunación solo para las personas con discapacidades. Se llama DIAL. Pueden ayudarle a encontrar un lugar donde vacunarse, cómo llegar allí y contestar cualquier otra pregunta que tenga. Puede escribirles por correo electrónico a DIAL@n4a.org o llamar al 888-677-1199.

Efectos secundarios de la vacuna



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿La vacuna hará que me enferme?”



Puede decirle...

- La vacuna de COVID-19 no puede infectarlo con COVID-19.
- Todas las personas que se vacunan pueden tener diferentes síntomas después de vacunarse. A muchas personas les duele el brazo. A algunas personas les da dolor de cabeza, se sienten cansadas o con malestar. A algunas personas también les da fiebre.
- Es normal y está bien tener estos síntomas después de vacunarse. Si se siente enfermo después de vacunarse, deberá sentirse mejor después de un día o dos.
- También es normal y está bien no sentirse enfermo después de vacunarse.
- Algunos tipos de discapacidades pueden hacer que se sienta más enfermo después de vacunarse. Puede consultar con su médico si le preocupa enfermarse después de vacunarse debido a su discapacidad.
- Si recibe una vacuna que requiere dos inyecciones, podría sentirse diferente después de cada una. Algunas personas se sienten peor después de la primera inyección, mientras otras se sienten peor después de la segunda inyección. ¡Algunas personas se sienten bien después de cada una! Está bien y es normal sentirse de cualquiera de estas maneras, todo dependerá de su cuerpo.
- Independientemente de lo que sienta o no después de vacunarse, su cuerpo estará más protegido contra la enfermedad grave de COVID.



Si una persona con discapacidad pregunta: “He escuchado que algunas personas se enferman gravemente después de vacunarse. ¿Cómo sé que esto no me ocurrirá?”



Puede decirle...

- Cada persona se siente diferente después de vacunarse. Algunas personas pueden sentirse peor que otras. La mayoría de las personas se siente mejor después de uno o dos días. Puede comunicarse con su médico de confianza si está preocupado y quiere más información.
- Es más seguro vacunarse que enfermarse de COVID-19. Muchos tipos de discapacidades pueden hacer más probable que personas se enfermen de gravedad o hasta mueran si se infectan con COVID-19. Vacunarse le protegerá de enfermarse gravemente con COVID-19.
- Profesionales médicos han estado trabajando en vacunas como esta por muchos años y continuarán asegurándose de que las vacunas sean seguras.

Vida después de la vacuna



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Me puedo enfermar con COVID-19 aunque me haya vacunado?”



Puede decirle...

- Sí, una pequeña cantidad de personas podría enfermarse con COVID-19 después de vacunarse, pero es importante recordar que la vacuna le protegerá de enfermarse gravemente o de morir por COVID-19.
- A algunas personas con discapacidades se les hace difícil combatir las enfermedades. Esto puede ocurrir debido a una condición de salud o por un medicamento que toman. Esto podría hacer más difícil que su cuerpo se proteja contra COVID-19, aún después de vacunarse. Será importante trabajar con médico para establecer un plan para continuar protegiéndose contra COVID-19.
- Es muy probable que necesite vacunarse contra COVID-19 todos los años para continuar protegiéndose contra enfermarse, de igual manera que con la vacuna contra la influenza.



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Tendré que continuar usando mascarilla y mantener distancia de otras personas después de vacunarme?”



Puede decirle...

- Sí, es posible que tenga que continuar siguiendo algunas normas de seguridad, como usar mascarilla o mantenerse lejos de lugares con mucha gente. Cada estado, pueblo, y hasta las tiendas pueden tener sus propias reglas. Tiene que continuar usando mascarilla al usar transportación pública, como autobús, avión, o transportación médica.
- Las normas de seguridad pueden ser diferentes para las personas con ciertas discapacidades o personas que viven en grupo. Hable con su médico si tiene preguntas sobre las normas de seguridad.
- **Inserte la información y los recursos del estado y locales aquí.**

Otras preguntas locales/regionales que considerar



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Dónde puedo vacunarme que sea cerca de mí?”



Puede decirle...

- Las vacunas están disponibles en muchos lugares, como oficinas de médicos, farmacias, supermercados y otros lugares públicos.
- Las vacunas pueden programarse a diferentes horas del día y días de la semana.
- Muchos lugares también le dejarán llegar sin cita para vacunarse.
- Muchas áreas ahora tienen clínicas móviles de vacunación que vienen a su casa. Para encontrar una clínica cerca de usted, envíe texto con el código postal de su casa al 438829 (GETVAX), visite www.vacunas.gov, o llame al 1-800-232-0233.
- También hay un nuevo servicio de ayuda para vacunación solo para las personas con discapacidades. Se llama DIAL. Pueden ayudarle a encontrar un lugar donde vacunarse, cómo llegar allí y contestar cualquier otra pregunta que tenga. Puede escribirles por correo electrónico a DIAL@n4a.org o llamar al 888-677-1199.
- **Inserte la información del estado y local sobre cómo encontrar un centro de vacunación cerca de usted.**



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Cómo hago una cita para vacunarme?”



Puede decirle...

- Las citas para vacunarse pueden ser programadas de diferentes maneras: por teléfono, por internet y en una clínica que puede visitar sin cita o en carro.
- También hay un nuevo servicio de ayuda para vacunación solo para las personas con discapacidades. Se llama DIAL. Pueden ayudarle a encontrar un lugar donde vacunarse, cómo llegar allí y contestar cualquier otra pregunta que tenga. Puede escribirles por correo electrónico a DIAL@n4a.org o llamar al 888-677-1199.
- **Inserte la información y los recursos del estado y locales aquí.**
- **Inserte información de si/dónde existen servicios para ayudar a las personas a programar citas.**
- **Puede añadir información sobre lo que su centro puede ofrecer.**



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Cómo puedo llegar a un centro de vacunación si no guío?”



Puede decirle...

- **Inserte los recursos del estado y locales aquí (p. ej., uber/lyft, transportación pública, transportación médica)**
- **Puede añadir información sobre lo que su centro puede ofrecer**



Si una persona con discapacidad pregunta: “¿Dónde puedo encontrar más información?”



Puede decirle...

- **Inserte los recursos del estado y locales aquí**
- **Puede añadir información sobre lo que su centro puede ofrecer**
- Ejemplos de recursos nacionales del CDC:
- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html
- www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm